

COACHING SETTINGS - INFORMATION

Einzel-Coaching

Eine Einzel-Coaching Sitzung beträgt 90 Minuten. Üblich sind im ersten Schritt Einheiten zur Problem-, Personen- und Interaktionsanalyse, in einem zweiten und aufbauenden Schritt werden konkrete Entwicklungsschritte gesetzt und individuelle Zukunftsprojekte erarbeitet.

Team-Coaching / Supervision

Das Setting ist abhängig vom Anliegen und von den Rahmenbedingungen des auftraggebenden Unternehmens - je nachdem kann es sich um Halb- oder Ganztagesworkshops handeln oder auch um regelmäßige Arbeitseinheiten von 90 Minuten.

Geht es speziell um Teamsupervision, so begleite ich diesen Prozess für die gesamte Lebensdauer eines Teams. Die erforderliche Frequenz und die Anzahl bestimmter Beratungs- und Moderationstage stimme ich individuell mit Ihnen ab.

Gruppen-Coaching

Gruppen-Coaching erfolgt in einem Workshop-Setting. Die Gestaltung ist flexibel und richtet sich an den Bedürfnissen und Rahmenbedingungen des auftraggebenden Unternehmens aus. Je nachdem kann es sich um einen eintägigen oder auch mehr mehrtägigen (hintereinander geschalteten) Workshop handeln.

Gerne stimme ich mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot ab. Bitte sprechen Sie mich einfach an.